

UVOLNENIE RAMENA

Kreslenie ležatej osmičky na veľký papier vo výške očí

1. Dieťa má papier vo výške očí a kreslí ležatú osmičku vystretou pravou rukou, potom ľavou rukou a nakoniec obidvoma spolu – opakuje 10 krát.
2. Dieťa stojí pri detskom stole a kreslí veľké kruhy alebo ležatú osmičku vystretou rukou.

